



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 июня 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	78,72 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	138,49 р.
2,02	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Суп из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
2,96	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 7-11 лет ЮАО	50,58 р.
3,00	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный Повидло (джем) вишня, Молоко	
3,40	9,745	28,025	213,235	50	Кекс с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	85,35 р.
6,55	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	157,22 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
2,90	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
3,71	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 12-17 лет ЮАО	57,83 р.
3,00	3,2	16,9	108,8	200	<i>Напиток молочный</i>	
					Повидло (джем) вишня, Молоко	
3,40	9,745	28,025	213,235	50	<i>Кекс с цукатами</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____